

29 abril a 03 maio

		ALMOÇO
Segunda-feira	Sopa	Legumes
	Geral	Pá de porco assada com fusilli1,3,12
	Legumes	Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Caldo verde
	Geral	Salada de atum, batata e macedónia de legumes3,4
	Legumes	Ervilha e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa	
	Geral	FERIADO
	Legumes	
	Sobremesa	
Quinta-feira	Sopa	Couve coração
	Geral	Red fish no forno com arroz de couve e cenoura4,12
	Legumes	Alface
	Sobremesa	Pudim
Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura e courgette
	Geral	Jardineira de carnes12
	Legumes	Cenoura e ervilhas
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: A ementa está sujeita a alterações sendo os utentes/clientes previamente avisados, sempre que possível.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: **1 - Cereais que contêm glúten, 2 - Crustáceos, 3 - Ovos, 4 - Peixes, 5 - Amendoins, 6 - Soja, 7 - Leite, 8 - Frutos de casca rija, 9 - Aipo, 10 - Mostarda, 11 - Sementes de sésamo, 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 - Tremoço, 14 - Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas**

Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Nutricionista : Ana Cláudia Ferreira | 2070N

Dia	Ementa alternativa